



HSC – Mit Engagement und Spaß zum Erfolg

Jugendkonzept

Mit Engagement und Spaß zum Erfolg

Der Verein HSC bietet als Familienverein die Grundlage zum Erfolg

Das Kind steht im Zentrum der Jugendarbeit des HSC Radolfzell

Handball ist für die Kinder und Jugendlichen des HSC nicht nur ein attraktiver Sport, bei dem sie sich messen können, sondern soll ihnen auch soziale Erfahrungen näher bringen.

Ziele

Die Ziele des HSC-Radolfzell im Jugendbereich sind,

- alle Altersklassen im männlichen und im weiblichen Bereich mindestens einfach zu besetzen
- ab der C-Jugend in der Südbadenliga zu spielen
- der Mannschaftserfolg steht vor dem Erfolg des Einzelnen

Der HSC strebt zur Erreichung seiner sportlichen Ziele an, die Mannschaften aus eigener Kraft zu stellen. Sollte es auf Grund der Anzahl der Spieler bzw. der Qualität der Spieler nicht möglich sein, werden von der Vorstandschaft in Zusammenarbeit mit den Trainern andere Alternativen geprüft. Die Diskussion muss dabei zwingend mit allen Beteiligten (Spieler, Eltern, Trainer und Vorstandschaft) geführt werden. Die schlussendliche Entscheidung obliegt dabei der Vorstandschaft.

Verantwortlichkeiten

Die Erstellung dieses Konzepts liegt in der Verantwortlichkeit der Vorstandschaft des HSC Radolfzell e. V.

Das Konzept wird jährlich vor der neuen Saison durch den Vorstand überprüft und angepasst. Bei der konkreten Saisonplanung sind die Trainer entsprechend involviert.

Haben Sie uns schon im Internet unter „www.hsc-radolfzell.de“ besucht?

HSC Radolfzell e.V.
Hinter der Burg 2
78315 Radolfzell
Steuer-Nr. 18163/30050

Bankverbindungen:
Sparkasse Singen-Radolfzell
IBAN: DE90 6925 0035 0004 0768 65
BIC: SOLADES1SNG

Volksbank Konstanz-Radolfzell-Steißlingen
IBAN: DE68 69 29 1000 0210 4266 04
BIC: GENODE61RAD



Unser Handball-Jugend 3x3 orientiert sich am Jugendrahmenkonzept des DHB in allen Altersklassen.

3x3 – Vorgaben und Ziele der Jugendarbeit des HSC Radolfzell

1. Verein

1. Das langfristige Ziel besteht darin, in den nächsten Jahren kontinuierlich alle jungen Spieler in die aktiven Mannschaften des HSC Radolfzell zu führen.
2. Der Verein versucht in jeder Altersklasse dem Leistungsstand der Mannschaft entsprechend eine leistungsorientierte und eine spielanteilorientierte Mannschaft zu stellen.
3. Der Verein fordert ausreichende Trainingseinheiten gemäß der DHB – Richtlinie ein.

2. Trainer

1. Der Verein unterstützt die Trainer und Betreuer beim Erwerb der Trainerlizenz und auch bei regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen für ein qualifiziertes Training.
2. Jede Mannschaft ist nach Möglichkeit mit 2 Trainern zu besetzen. Ein Trainer sollte davon eine Trainerlizenz besitzen.
3. Die Trainer versuchen Spieler aus den eigenen Reihen für die Trainertätigkeit zu begeistern.

3. Kinder/Jugendliche

1. Die individuelle Förderung der Kinder sollte gezielt und bewusst erfolgen. Talente sollten durch zusätzliche Trainingseinheiten in höheren Altersklassen gefördert werden.
2. Kinder und Jugendliche sollen neben der technischen und taktischen Handballausbildung klare moralische Grundwerte und soziales Verhalten vermittelt bekommen.
3. Die sportliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen, deren Gesundheit, Wohlbefinden und Glück stehen über den Interessen und Erfolgszielen der Trainer, sowie des Vereins.



3x3 – Leitfaden für den Trainer/Trainerin im Verein:

1. Sportliche Förderung

1. die Trainingsinhalte orientieren sich am Jugendtrainingskonzept (hier im Anhang) des HSC Radolfzell.
2. Engagement, Abwechslung und Spaß sind unsere Leitplanken für den Erfolg.
3. Alle Trainer passen ihre Trainingseinheiten dem Alter, Erfahrung sowie dem aktuellen physischen und psychischen Zustand aller Spieler und Spielerinnen an.

2. Persönlichkeit Förderung

1. Alle Trainer bemühen sich, die Anforderungen des Sports in Training und Wettkampf mit den Anforderungen des sozialen Umfeldes, insbesondere der Familie, der Schule und der Ausbildung oder des Berufs, in Einklang zu bringen.
2. Handball ist ein Mannschaftssport. Die Teamfähigkeit innerhalb der Mannschaft und des Vereins ist ein zentraler Vermittlungspunkt.
3. Alle Trainer fördern die Selbstbestimmung der Spieler und Spielerinnen, erziehen zur Eigenverantwortlichkeit und Selbständigkeit.

3. Werte

1. Alle Trainer respektieren die Würde der Kinder, unabhängig vom Alter, sozialer und ethnischer Herkunft, Weltanschauung und Religion. Alle Trainer lehnen jegliche Form von Gewalt, Diskriminierung, Rassismus und Sexismus ab.
2. Alle Trainer leben einen respektvollen, fairen, sozialen und gewaltfreien Umgang im Training und im Wettkampf vor. Sie bemühen sich bei Konflikten um offen diskutierte und gerechte Lösungen.
3. Alle Trainer verpflichten sich, den Gebrauch verbotener Mittel (Doping) und zukünftig suchtfördernde Mittel (E-Shisha) bzw. derzeit nicht bekannte Mittel zu unterbinden und Suchtgefahren (Drogen-, Nikotin- und Alkoholmissbrauch) vorzubeugen. Sie geben Orientierung durch eine eigene positive Vorbildfunktion.



3x3 – Leitfaden für den Spieler/Spielerin im Verein:

1. Team

1. Der Mannschaftserfolg steht über dem Erfolg des einzelnen Spielers und der einzelnen Spielerin.
2. Die Vorbereitung eines Spielers und einer Spielerin auf ein Spiel erfolgt verantwortungsvoll.
3. Alle Kinder und Jugendlichen gehen respektvoll, fair, sozial und gewaltfrei im Training und im Wettkampf miteinander um.

2. Sport

1. Alle Kinder sind engagiert und wollen sich persönlich durch Training verbessern, um im Spiel für die Mannschaft einen hohen Beitrag leisten zu können
2. Alle Kinder und Jugendliche respektieren die Regel „Fair Play“ und achten auf die Gesundheit aller Beteiligten.
3. Alle Kinder und Jugendlichen respektieren den gegnerischen Spieler, Trainer, Schiedsrichter und Zuschauer.

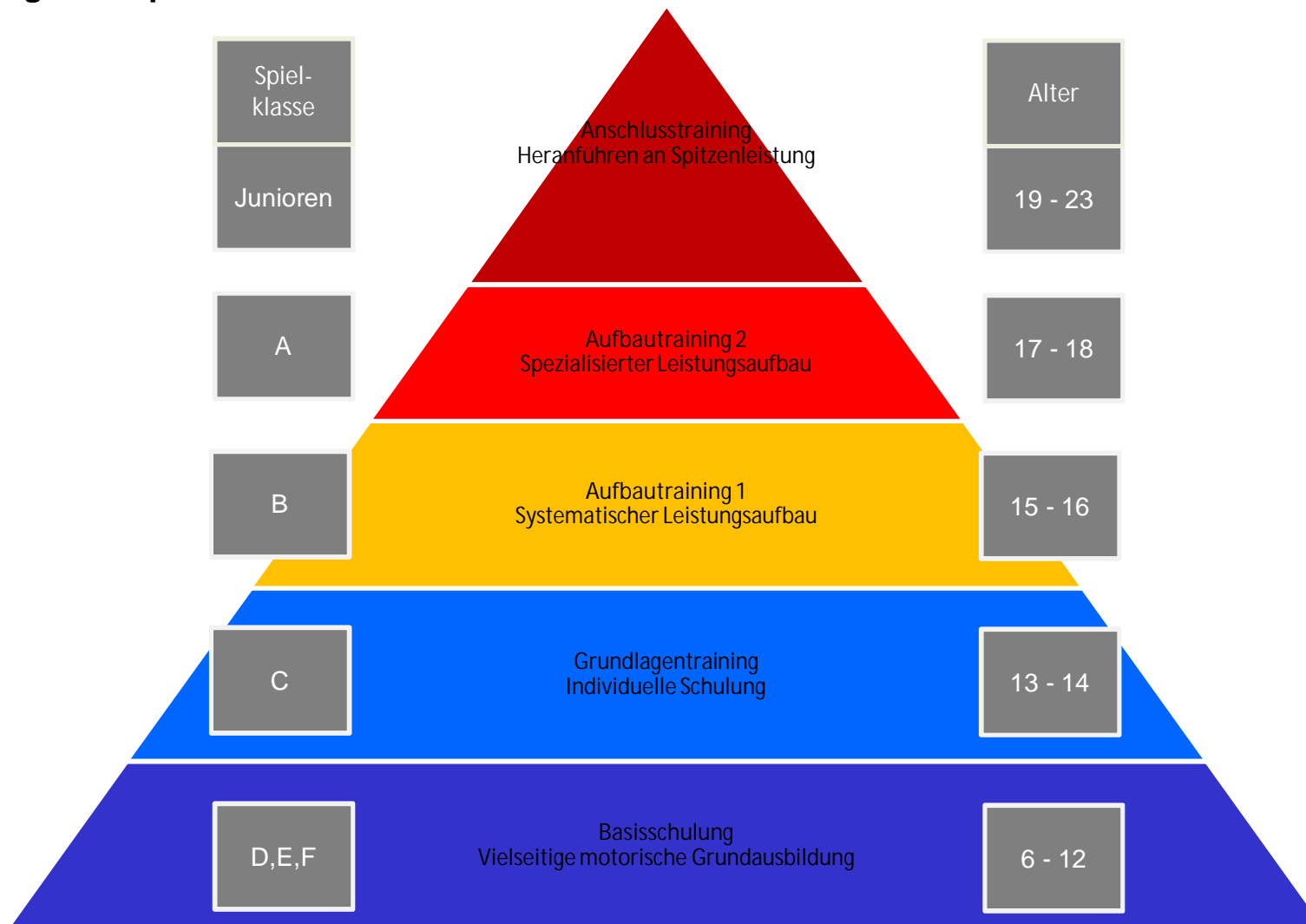
3. Werte

1. Alle Kinder und Jugendlichen respektieren die Würde des Menschen, unabhängig vom Alter, sozialer und ethnischer Herkunft, Weltanschauung und Religion. Alle Kinder und Jugendlichen lehnen jegliche Form von Gewalt, Diskriminierung, Rassismus und Sexismus ab.
2. Alle Kinder und Jugendliche bemühen sich bei Konflikten um offen diskutierte und gerechte Lösungen.
3. Alle Spieler/Spielerinnen lehnen den Gebrauch verbotener Mittel (Doping) und zukünftig suchtfährende Mittel (E-Shisha) bzw. derzeit nicht bekannte Mittel ab, um somit den Suchtgefahren (Drogen-, Nikotin- und Alkoholmissbrauch) vorzubeugen.



HSC – Mit Engagement und Spaß zum Erfolg

Unser Trainingskonzept und -aufbau





HSC – Mit Engagement und Spaß zum Erfolg

Alter	Trainingsinhalt	Abwehr	Angriff
Minis	<ul style="list-style-type: none"> - Reaktionsfähigkeit - Gleichgewicht - Beweglichkeit - Koordination - Schlag- u. Stemmwürfe - Keine Sprungwürfe - Kaum handballspezifische Aufgaben <p><i>Viel Spiel, minimales Üben</i></p>	<p>Kinder wollen den Ball und nicht in ein Schema gepresst werden</p> <p>Manndeckung</p> <p><i>Immer offensiv</i></p>	<p>Alle bekommen den Ball. Ausgeglichenes Spiel.</p> <p>Ganze Mannschaft spielt, kein Fokus auf Spielgewinn durch Einzelspieler</p>
E-Jugend	<ul style="list-style-type: none"> - Differenzierungsvermögen - Schlag- u. Stemmwürfe - Wurf- und Passfähigkeit - Beginn mit Laufwürfen - Fallen lernen - Einfache Täuschungen - Paß- und Lauftäuschungen <p><i>Viel mehr spielen als üben</i></p>	<p>Manndeckung, ab Mittellinie oder über das ganze Feld.</p> <p><i>Immer offensiv</i></p>	<p>Variable, nicht positionsspezifische Einsätze</p> <p>Keine Spielzüge</p> <p>Kein Freiwurfblock</p> <p>Kurzpassspiel</p>
D-Jugend	<ul style="list-style-type: none"> - Prellen und Passen festigen - Schlag-, Stemm-, Laufwürfe - Sprungwurf - Schnellkraft - Täuschungen - Koordination und Ausdauer - Rhythmusfähigkeit <p><i>Mehr Spiel als üben</i></p>	<p>Manndeckung</p> <p>Raumdeckung</p> <p>1:5 Deckung</p> <p>3:3 Deckung</p> <p><i>Immer offensiv</i></p>	<p>Handballspiel auf mehreren Positionen</p> <p>Stoßbewegung</p> <p>Kleine Spielhandlungen</p> <p>Kein Freiwurfblock</p> <p>Taktische Mittel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Doppelpässe - Sperren - Einlaufen
C-Jugend	<ul style="list-style-type: none"> - Beweglichkeit 	<p>1:5 Deckung</p>	<p>Fokus auf mannschaftliche Ausgeglichenheit</p>



HSC – Mit Engagement und Spaß zum Erfolg

Alter	Trainingsinhalt	Abwehr	Angriff
	<ul style="list-style-type: none"> - Schnelligkeit u. Kraftausdauer - Lang- u. Kurzeitdauer - Schlagwurfvarianten - Sprungwurf von allen Positionen und Fallwurf festigen - Passhärte und Ballsicherheit - Komplexe Täuschungen <p><i>Spiele und üben</i></p>	3:3 Deckung Weiterhin Manndeckung <p><i>Immer offensiv</i></p>	Sperren mit und ohne Absetzen Einfache Ansätze („Außeneinläufer“) Doppelpässe Wechsel Stoßbewegung Gegenstoß 1. Welle und 2. Welle beginnen
B-Jugend	<ul style="list-style-type: none"> - Schnell- u. Maximalkraft - Kraft- u. Kurzeitdauer - Wurfvarianten festigen - Sprungwurfvarianten - Körpertäuschungen festigen und beschleunigen - Ballsicherheit erhöhen <p><i>Weniger spielen als üben</i></p>	3:3 Deckung 3:2:1 Deckung 5:1 Deckung 6:0 Deckung Weiterhin Manndeckung	Korrektes Stoßen Gegenstoß 1. Welle und 2. Welle Positionswechsel Einläufer Auflösen von verschiedenen Positionen Sperren mit Absetzen Dynamik!
A-Jugend	<ul style="list-style-type: none"> - Schnell- u. Maximalkraft - Kraftausdauer - Varianten aller Würfe und Täuschungen auch unter „Stress“ - Ballsicherheit - Verbesserung Verhalten in Drucksituationen <p><i>Mehr üben als spielen</i></p>	3:2:1 Deckung 3:3 Deckung 5:1 Deckung 6:0 Deckung Weiterhin Manndeckung	Gegenstoß 1. Welle und 2. Welle Gegenstoßkonzept Einläufer und Auflösen Komplexe „Spielzüge“ Dynamik erhöhen